



Complexe sportif

**JEAN DE LA MENNAIS**

870, chemin de Saint-Jean, La Prairie (QC) J5R 2L5

# Croix-Rouge | Moniteur en sécurité aquatique

- 3 prérequis:**
- Junior 10 ou l'équivalent ;
  - Avoir 15 ans au début du volet MSA – En ligne
  - Avoir suivi la formation **Croix de bronze** (il n'est pas nécessaire que le certificat soit à jour).

| JOURNÉES                           | DATES   | HEURES   | VOLET DU COURS ET INFORMATIONS IMPORTANTES  |
|------------------------------------|---|--|---|
| Samedi                             | 31 août   | 13h30 à 18h (4.5) :<br>classe et en piscine  | <b>En classe : Introduction</b><br><b>En piscine : Évaluation des styles de nage</b>  |
| Dimanche<br>au lundi               | Période du 1 <sup>er</sup> au<br>13 septembre   | À la maison (15 h)   | <b>Volet en ligne</b>   |
| Samedi                             | 7 septembre   | 15h à 19h (4h)<br>Classe et piscine  | Confirmation des styles de nages<br>Évaluation <u>finale</u> des styles de nage   |
| Vendredi,<br>Samedi ou<br>Dimanche | 1. 13-14-15<br>sep.<br>2. 20-21-22<br>sep.<br>3. 27-28-29<br>sep.   | Vendredis : entre 17 h<br>30 et 21 h<br>Samedis-Dimanches :<br>entre 8 h et 15 h                 | <b>Stage observation et activités</b><br><b>1. Observation (la même fin de semaine que l'évaluation finale des styles de nages)</b><br><b>2. Enseignement d'une TSA 5 minutes</b><br><b>3. Enseignement conditionnement physique et natation 10 minutes</b> |
|                                    |   | Réussite du stage  | Annexe D : Début des cours en classe  |
| samedis ou<br>dimanches            | 22 septembre<br><br>28 septembre<br><br>6 octobre<br><br>12 octobre<br><br>8 novembre<br>(cours en classe<br>seulement) | 14 h15 à 19h15<br><br>14 h15 à 19h15<br><br>13h30 à 18h30<br><br>14 h15 à 19h45<br><br>16h à 20h | <b>Cours 1 : 5 h</b><br><b>Cours 2 : 5 h</b><br><b>Cours 3 : 5h</b><br><b>Cours 4 : 5 h 30</b><br><b>Cours 5 : 4 h</b>  |
| Vendredi,<br>Samedi ou<br>Dimanche | 18-19-20 octobre  | Stage demi cours   | Enseignement 4 : demi cours   |
| Vendredi,<br>Samedi ou<br>Dimanche | 25-26-27 octobre  | Stage cours complet  | <b>Enseignement 5 : cours complet</b>   |

**Local :** Salle de golf (porte 46) et piscine (porte 13)

**Moniteur :** Émilie Durivage

**Coût :** 370\$ Prix non membre (inclus le manuel et accès au volet en ligne 147\$)

**Manuel :** Cahier d'exercices du moniteur de sécurité aquatique (à jour) et guide pratique

**Autres informations:**

- Les candidats doivent assister et participer à 100% pour tous les volets du cours.
- Les candidats doivent réussir tous les volets du cours pour recevoir le certificat de MSA.
- Les candidats qui réussissent le cours obtiennent un certificat de MSA, valide un an.
- 3 modules de perfectionnement en ligne devront être réussis dans la première année de certification pour prolonger d'un an la validité du certificat.

**Matériel obligatoire :**

- Cahier d'exercices du moniteur de sécurité aquatique (à jour), guide pratique et NIP pour le volet en ligne.
- Photocopie du brevet de croix de bronze et de la carte d'assurance maladie pour preuve d'âge
- Sifflet de modèle FOX-40 (10\$ chez Sports Experts ou AquaSport)
- Papier et crayon
- Maillot, serviette, casque de bain, lunettes de natation

**Inscription:** Par internet : <https://complexe.jdlm.ca/> ou en personne : 870 chemin de St-Jean, La Prairie, J5R 2L5 porte 45 **dès maintenant.**

**Politique d'annulation :**

- Il est possible d'annuler le cours et de se faire rembourser en totalité sans frais **au plus tard une semaine avant le début du cours.**
- Toute annulation faite alors qu'il reste moins d'une semaine avant le début du cours est **remboursable à 50%.**
- Toute annulation faite **après le premier cours est remboursable à 50% du montant correspondant au nombre de cours restant** sous forme de **note de crédit.**
- Toutefois, en raison d'un problème médical, avec billet du médical à l'appui, il est possible de se faire rembourser le montant correspondant au nombre de cours restant.
- En effectuant le paiement pour ce cours, vous acceptez cette politique de remboursement.