

PRÉALABLES - SAUVETAGE

ÉTOILE DE BRONZE

L'Étoile de bronze est le premier brevet de niveau Bronze. Il te permet de t'initier au sauvetage en apprenant à trouver des solutions à divers problèmes et à prendre des décisions en tant qu'individu et membre d'une équipe. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et développeras les habiletés de sauvetage nécessaires pour devenir ton propre sauveteur.

Durée :

- 10 heures en piscine

Préalables :

- Être capable de nager 100 mètres
- Être âgé de 11 ans ou plus (recommandé)

Période de validité du brevet :

- Valide à vie

Niveau supérieur

- Médaille de bronze

MÉDAILLE DE BRONZE

Le brevet Médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défenses et de dégagements afin d'être préparé à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations de plus en plus risquées.

** Le brevet médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de l'âge de 15 ans. **

Durée :

- 20 heures (excluant l'examen final)

Préalables :

- Être âgé d'au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze
- Démontrer les habiletés et connaissances de Junior 10 de la Croix-Rouge canadienne*

Période de validité du brevet :

- 2 ans si utilisé comme permis de travail
- Valide à vie pour s'inscrire au brevet Croix de bronze

Niveau supérieur :

- Croix de bronze

CROIX DE BRONZE

Si tu recherches une formation plus poussée pour acquérir des notions de base en surveillance d'installation aquatique, le brevet Croix de bronze est pour toi. Tu apprendras également à porter secours à une victime blessée à la colonne vertébrale en partie profonde et à une victime submergée en arrêt cardiorespiratoire.

**** Le brevet médaille de bronze permet de travailler en tant qu'assistant-surveillant-sauveteur autour d'une piscine à partir de l'âge de 15 ans. ****

Durée :

- 20 heures (excluant l'examen final)

Préalables :

- Détenir le brevet Médaille de bronze

Période de validité du brevet :

- 2 ans si utilisé comme permis de travail
- Valide à vie pour s'inscrire aux cours Distinction et Sauveteur national
- 2 ans pour s'inscrire au cours Moniteur en sauvetage

Niveau supérieur :

- Sauveteur national
- Moniteur de natation

SAUVETEUR NATIONAL

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il constitue un standard de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours est donc conçu de façon à développer une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans une installation aquatique. Vous avez la possibilité de vous spécialiser dans l'une des quatre options que comporte ce cours : piscine, plage continentale, plage océanique et parc aquatique.

**** Le brevet sauveteur national permet de travailler en tant que surveillant-sauveteur à partir de l'âge de 17 ans ****

Durée :

- 40 heures pour l'option piscine (excluant l'examen final)

Préalables :

- Être âgé d'au moins 15 ANS À L'EXAMEN FINAL
- Détenir le brevet Croix de bronze
- Détenir le brevet Premiers soins – Général/DEA ou Soins d'urgence aquatique/DEA

Période valide du brevet :

- 2 ans si utilisé comme permis de travail

Niveau supérieur :

- Moniteur en sauvetage

MONITEUR EN NATATION

Le cours de Moniteur en natation de la Société de sauvetage permet de préparer le moniteur à enseigner et à évaluer les styles de nage élémentaires et les habiletés connexes. Les candidats acquièrent des méthodes pédagogiques éprouvées, divers exercices de développement des styles de nage et des méthodes de correction. Des moniteurs en natation détenteurs d'une certification valide sont responsables d'enseigner et de certifier les candidats dans tous les niveaux du programme Nager pour la vie.

Durée :

- 32 heures (12 h en classe et 20 h dans l'eau)

Préalables :

- Être âgé de 15 ans AVANT la dernière journée du cours de Moniteur en natation
- Détenir un certificat de Croix de bronze (ou d'un niveau supérieur)

Niveau supérieur :

- Moniteur en sauvetage