

Menu Camp de jour – Été 2024

SEMAINE 1 et 5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLATS PRINCIPAUX	Tortellinis au fromage	Pâté chinois	Burger de dinde	Spaghettis, sauce à la viande	Pizza du chef
SALADE / LÉGUMES	Salade du chef	Salade verte	Salade du chef	Salade César	Salade du jour
DESSERT	Galette à l'avoine et aux canneberges ●	Mini muffin	Carré aux fruits	Gâteau au chocolat ou vanille	Mousse

SEMAINE 2 et 6	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLATS PRINCIPAUX	Pennes garnis	Riz frit au poulet	Burger de bœuf	Vol-au-vent au poulet	Macaronis au fromage
SALADE / LÉGUMES	Salade César	Et légumes	Pommes de terre en dés et salade de chou	Salade méli-mélo	Salade du chef
DESSERT	Galette à l'avoine et aux canneberges ●	Mini muffin	Carré aux fruits	Gâteau au chocolat ou vanille	Mousse

SEMAINE 3 et 7	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLATS PRINCIPAUX	Fusillis, sauce à la viande	Boulettes de veau, sauce italienne	Burger de poulet	Pain de viande	Pizza carnivore
SALADE / LÉGUMES	Salade César	Riz pilaf et légumes Romanesco	Pommes de terre en dés	Purée de pomme de terre et légumes	Salade césar
DESSERT	Galette à l'avoine et aux canneberges ●	Mini muffin	Carré aux fruits	Gâteau au chocolat ou vanille	Mousse

SEMAINE 4 et 8	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLATS PRINCIPAUX	<i>Hamburger Steak</i>	Poulet chasseur	Porc sauce au poivre	Lasagne au gratin	Jambon à l'érable
SALADE / LÉGUMES	Purée de pommes de terre et carottes	Nouilles et légumes du jour	Riz et légumes du jour	Salade César	Pommes de terre grelots et légumes du jour
DESSERT	Galette à l'avoine et aux canneberges ●	Mini muffin	Carré aux fruits	Gâteau au chocolat ou vanille	Mousse

***Servi avec eau ou petit contenant de lait.

Ce menu offre des repas complets équilibrés contenant des aliments sains et variés. Conformément aux orientations du Guide alimentaire canadien, des légumes/fruits et des sources de protéines variées sont incluses à chaque repas, et des produits céréaliers à grains entiers sont offerts chaque semaine dans la rotation des desserts, identifiés par le symbole ●.