

# Sauvetage | Moniteur de natation

## 3 prérequis :

- Démontrer des techniques de nage équivalent au niveau jeune sauveteur expert ;
- Avoir **15 ans** avant la dernière journée de cours ;
- Avoir suivi la formation **Croix de bronze** (il n'est pas nécessaire que le certificat soit à jour)

## Local :

- I-101 pour la partie théorique (porte 13)
- Piscine pour la partie pratique (porte 13)

**Manuel :** L'ensemble de manuel de moniteur de natation

**Coût :** Gratuit (inclus le manuel et accès au volet en ligne)

**Point de rencontre lors du premier cours :** Réception de la piscine du complexe sportif (porte 13)

HORAIRE DES COURS THÉORIQUES (EN CLASSE ET EN PISCINE)			
Cours 1	Jeudi	15 mai 2025	18h à 22h
Cours 2	Dimanche	18 mai 2025	14h à 18h
Cours 3	Dimanche	25 mai 2025	14h à 18h
Cours 4	Dimanche	1er juin 2025	14h à 18h
Cours 5	Jeudi	5 juin 2025	17h à 21h
Cours 6	Dimanche	8 juin 2025	14h à 18h
Cours 7	Dimanche	15 juin 2025	14h à 18h
Cours 8 - Examen	Jeudi	19 juin 2025	17h à 21h

HORAIRE DES STAGES EN PISCINE			
Stage 1 : stage d'observation	Vendredi Samedi <b>ou</b> Dimanche	23 mai 2025 24 mai 2025 <b>ou</b> 25 mai 2025	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h
Stage 2 : enseignement du tiers du cours	Vendredi Samedi <b>ou</b> Dimanche	30 mai 2025 31 mai 2025 <b>ou</b> 1 <sup>er</sup> juin 2025	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h
Stage 3 : enseignement de la moitié du cours	Vendredi Samedi <b>ou</b> Dimanche	6 juin 2025 7 juin 2025 <b>ou</b> 8 juin 2025	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h
Stage 4 : enseignement du cours complet	Vendredi Samedi <b>ou</b> Dimanche	13 juin 2025 14 juin 2025 <b>ou</b> 15 juin 2025	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h

#### Autres informations :

- Les candidats doivent assister et participer à 100% pour tous les volets du cours.
- Les candidats doivent réussir tous les volets du cours pour recevoir le certificat de MN.
- Les candidats qui réussissent le cours obtiennent un certificat de MN, valide deux ans.
- 3 modules de perfectionnement en ligne devront être réussis dans la première année de certification pour prolonger d'un an la validité du certificat.

#### Matériel obligatoire (non inclus dans l'inscription) :

- Photocopie du brevet de croix de bronze et de la carte d'assurance maladie pour preuve d'âge
- Sifflet de modèle FOX-40 (*Sports Experts ou AquaSport*)
- Papier (cahier pour prendre des notes) et crayon
- Maillot, serviette, casque de bain, lunettes de natation.

#### Inscription :

- Par internet : <https://complexe.jdlm.ca/>
- En personne : 870 chemin de St-Jean, La Prairie, J5R 2L5 (porte 46).

#### Politique d'annulation :

- Il est possible d'annuler le cours sans frais avant le début du cours.
- Toutefois, en raison d'un problème médical, avec une présentation d'un billet médical à l'appui, il est possible de faire l'annulation du cours sans frais supplémentaire autre que le manuel du cours.

*\*\* En inscrivant votre enfant pour ce cours, vous acceptez cette politique de remboursement.*

La gratuité des formations de sauveteurs et de moniteurs aquatiques est rendue possible grâce au financement du Gouvernement du Québec ainsi qu'à l'implication de plusieurs partenaires.