

# Sauvetage | Moniteur de natation

## 3 prérequis :

- Démontrer des techniques de nage équivalent au niveau jeune sauveteur expert ;
- Avoir **15 ans** avant la dernière journée de cours ;
- Avoir suivi la formation **Croix de bronze** (il n'est pas nécessaire que le certificat soit à jour)

## Local :

- I-101 pour la partie théorique (porte 13)
- Piscine pour la partie pratique (porte 13)

**Manuel** : *L'ensemble de manuel de moniteur de natation*

**Dépôt de garantie** : 325 \$ (inclus le manuel et accès au volet en ligne)

- **Voir politique d'annulation au verso du document pour connaître les modalités du dépôt de garantie**

**Point de rencontre lors du premier cours** : Réception de la piscine du complexe sportif (porte 13)

| HORAIRE DES COURS THÉORIQUES (EN CLASSE ET EN PISCINE) |          |                              |             |
|--|----------|------------------------------|-------------|
| Cours 1  | Mercredi | 3 septembre 2025             | 17 h à 21 h |
| Cours 2  | Dimanche | 7 septembre 2025             | 14 h à 18 h |
| Cours 3  | Mercredi | 17 septembre 2025            | 17 h à 21 h |
| Cours 4  | Dimanche | 21 septembre 2025            | 14 h à 18 h |
| Cours 5  | Mercredi | 1 <sup>er</sup> octobre 2025 | 17 h à 21 h |
| Cours 6  | Dimanche | 5 octobre 2025               | 14 h à 18 h |
| Cours 7  | Dimanche | 19 octobre 2025              | 14 h à 18 h |
| Cours 8 - Examen                                       | Mercredi | 22 octobre 2025              | 17 h à 21 h |

| HORAIRE DES STAGES EN PISCINE                |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Stage 1 : stage d'observation                | Vendredi<br>Samedi <b>ou</b><br>Dimanche | 12 septembre 2025<br>13 septembre 2025 <b>ou</b><br>14 septembre 2025 | Soit le vendredi de 17h à 21h<br>Soit le samedi de 8h à 12h<br>Soit le dimanche de 8h à 12h |
| Stage 2 : enseignement du tiers du cours     | Vendredi<br>Samedi <b>ou</b><br>Dimanche | 26 septembre 2025<br>27 septembre 2025 <b>ou</b><br>28 septembre 2025 | Soit le vendredi de 17h à 21h<br>Soit le samedi de 8h à 12h<br>Soit le dimanche de 8h à 12h |
| Stage 3 : enseignement de la moitié du cours | Vendredi<br>Samedi <b>ou</b><br>Dimanche | 3 octobre 2025<br>4 octobre 2025 <b>ou</b><br>5 octobre 2025          | Soit le vendredi de 17h à 21h<br>Soit le samedi de 8h à 12h<br>Soit le dimanche de 8h à 12h |
| Stage 4 : enseignement du cours complet      | Vendredi<br>Samedi <b>ou</b><br>Dimanche | 10 octobre 2025<br>11 octobre 2025 <b>ou</b><br>12 octobre 2025       | Soit le vendredi de 17h à 21h<br>Soit le samedi de 8h à 12h<br>Soit le dimanche de 8h à 12h |

#### Autres informations :

- Les candidats doivent assister et participer à 100% pour tous les volets du cours.
- Les candidats doivent réussir tous les volets du cours pour recevoir le certificat de MN.
- Les candidats qui réussissent le cours obtiennent un certificat de MN, valide deux ans.
- 3 modules de perfectionnement en ligne devront être réussis dans la première année de certification pour prolonger d'un an la validité du certificat.

#### Matériel obligatoire (non inclus dans l'inscription) :

- Photocopie du brevet de croix de bronze et de la carte d'assurance maladie pour preuve d'âge
- Sifflet de modèle FOX-40 (*Sports Experts ou AquaSport*)
- Papier (cahier pour prendre des notes) et crayon
- Maillot, serviette, casque de bain, lunettes de natation.

#### Inscription :

- Par internet : <https://complexe.jdlm.ca/>
- En personne : 870 chemin de St-Jean, La Prairie, J5R 2L5 (porte 46).

#### Politique d'annulation et remboursement du dépôt de garantie :

Dorénavant, un dépôt de garantie est nécessaire pour participer au cours de sauvetage.

Ce dépôt sera **entièrement remboursé** à la fin de la session si le participant :

- Complète le cours (le résultat du cours n'est pas pris en considération) ;
- Abandonne après le premier cours ;
- Envoie un courriel d'annulation au complexe sportif AVANT le début du cours : [complexesportif@jdlm.qc.ca](mailto:complexesportif@jdlm.qc.ca) ;

Ce dépôt **ne sera pas remboursé** si le participant :

- Ne se présente pas au premier cours et n'a pas envoyé de courriel d'annulation au complexe sportif AVANT le début de ce premier cours : [complexesportif@jdlm.qc.ca](mailto:complexesportif@jdlm.qc.ca) ;
- Ne complète pas le premier cours ;

**\*\* En inscrivant votre enfant pour ce cours, vous acceptez cette politique de remboursement. \*\***

La gratuité des formations de sauveteurs et de moniteurs aquatiques est rendue possible grâce au financement du Gouvernement du Québec ainsi qu'à l'implication de plusieurs partenaires.