



RELÂCHE 2026

Du 2 au 6 mars 2026

INSCRIPTION DÈS LE 15 JANVIER 2026

COÛTS D'INSCRIPTION

du 2 au 6 mars 2026

	Prix membre	Prix non membre
Prix pour 1 semaine - camp régulier	185 \$	195 \$
Prix pour 1 semaine - camp cuisine	300 \$	300 \$
Prix (camp régulier) + 5 REPAS	240 \$	250 \$
Prix (camp cuisine) + 5 REPAS	355 \$	355 \$

INSCRIPTION

Le nombre de places est limité.
Le paiement doit être acquitté en totalité.
Aucune réservation ne sera prise par téléphone.

Inscription : en ligne au complexe.jdlm.ca
ou en personne pendant les heures de bureau.*

Lundi au vendredi :

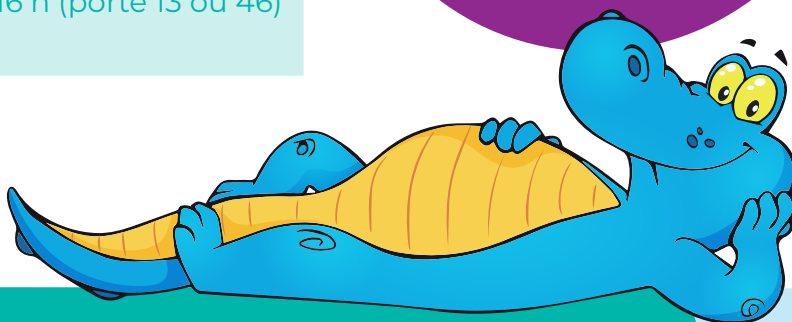
9 h à 12 h (porte 46)
13 h à 21 h (porte 46)

Samedi et dimanche :

9 h à 16 h (porte 13 ou 46)

IMPORTANT!

IL EST OBLIGATOIRE DE
COMPLÉTER L'ONGLET SANTÉ
ET L'ONGLET AUTORISATIONS
PARENTALES DANS LE DOSSIER
DE CHAQUE PARTICIPANT.
LE TOUT SE FAIT À L'INSCRIPTION
VIA LE PORTAIL D'ACTIVITÉ.



SERVICE DE TRAITEUR - ARAMARK

Saviez-vous qu'au Camp Crouch, nous avons à cœur d'offrir aux enfants des repas sains, équilibrés et savoureux ! C'est pourquoi le menu de notre service de traiteur est soigneusement approuvé par une nutritionniste. Chaque plat est pensé pour répondre aux besoins nutritionnels des jeunes campeurs, tout en leur faisant découvrir le plaisir de bien manger.

**Seulement
11 \$/repas !**

Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Mercredi 4 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars
Tortellinis au fromage et salade césar	Hamburger bœuf et pomme de terre en cube	Pâté chinois	Macaroni sauce à la viande et salade césar	Pizza du chef et salade césar
Compote de pommes et fraises	Mini muffin	Mousse au chocolat	Gâteau à la vanille	Dessert du chef
Eau ou jus oasis hydrafruit	Eau ou jus oasis hydrafruit	Eau ou jus oasis hydrafruit	Eau ou jus oasis hydrafruit	Eau ou jus oasis hydrafruit

CAMP DE JOUR RÉGULIER

Le camp Crouch de la relâche, c'est **une aventure remplie de rires, de découvertes et d'amitiés** ! Conçu pour les enfants de **4 à 11 ans**, il offre une foule d'activités variées qui stimulent **la créativité, la curiosité et la collaboration**. Chaque journée est une nouvelle occasion de bouger, jouer, bricoler, explorer les activités hivernales et s'amuser avec une équipe d'animateurs dynamiques et attentionnés.

Que ce soit lors d'ateliers sportifs ou artistiques, d'activités intérieures ou extérieures, les campeurs vivent une expérience inoubliable, où le plaisir, la sécurité et la bienveillance sont toujours au rendez-vous.

Groupes

- **4-5 ANS**
- **6-7 ANS**
- **8-9 ANS**
- **10-11 ANS**

Horaire type d'une journée

- 7h** Début du service de garde
- 9h** Début de la journée
(bain libre, activités intérieures et extérieures)
- 12h** Diner
- 13h** Début des activités d'après-midi
(bain libre, activités intérieures et extérieures)
- 16h** Début du service de garde de fin de journée
- 18h** Fermeture du Camp Crouch pour la journée

NOUVEAUTÉ SAVOURE TA RELÂCHE AU CAMP CUISINE !

Pendant une semaine, dans un environnement propre, sécuritaire et adapté à la confection de recettes culinaires, notre chef Joanie te fera découvrir le monde de la cuisine. Tu apprendras les différentes techniques de cuisine et par la suite tu réaliseras des plats succulents, des desserts savoureux et des collations santé. À la fin de la semaine, tu repartiras avec un livre de recettes Crouch. Celui-ci comprend les recettes effectuées dans la semaine ainsi que les différentes étapes de la préparation.

Ce qui t'attend au camp cuisine

- Des ateliers de création culinaire
- L'apprentissage sécuritaire des différentes techniques de cuisine
- Décortiquer les différentes étapes de la préparation d'une recette
- Un encadrement rigoureux du personnel

HORAIRE DES GROUPES

Groupe d'âge : 8 – 9 ans

Durée : 9 h à 12 h – Camp cuisine
13 h à 16 h – Camp régulier

Capacité maximale : 12 participants

Coût : 300 \$/semaine

Groupe d'âge : 10 – 11 ans

Durée : 9 h à 12 h – Camp régulier
13 h à 16 h – Camp cuisine

Capacité maximale : 15 participants

Coût : 300 \$/semaine



PROGRAMME DE LA SEMAINE !

RELÂCHE TON FOU AVEC CROUNCH !

Dino Crouch t'invite à venir t'amuser avec nous pendant la semaine de relâche. Plusieurs activités sont prévues afin de célébrer l'événement telles que :

- ATELIER DE BRICOLAGE
- BAINADE LIBRE
- ACTIVITÉS EXTÉRIEURES
- ACTIVITÉS VARIÉES (RECETTES, ESCALADE...)
- GLISSADE ET PLUS ENCORE !

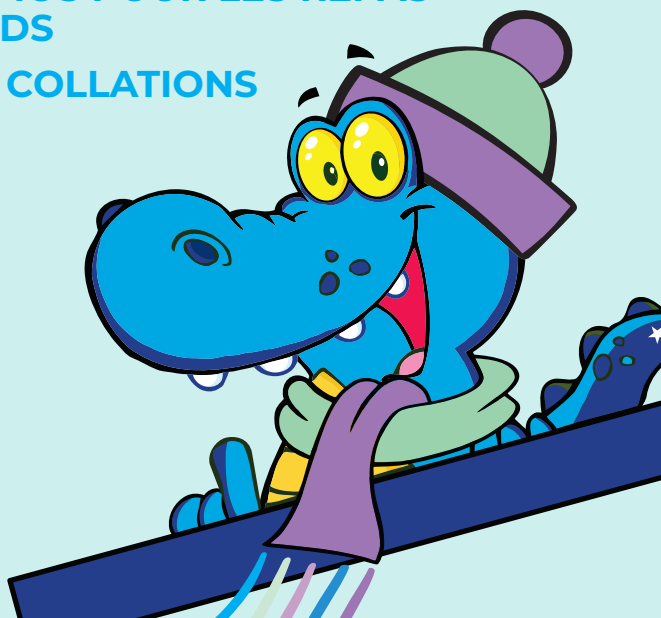
SERVICES COMPLÉMENTAIRES

- SERVICE DE GARDE (inclus dans le prix)
 - REÇUS D'IMPÔTS R24
 - REPAS CHAUD 11 \$ par repas
- Aucun remboursement pour les repas non consommés

QUOI APPORTER AU CAMP ?

- HABIT DE NEIGE
- BOTTES DE NEIGE
- BAS DE RECHANGE
- MITAINES
- FOULARD
- TUQUE
- VÊTEMENTS DE RECHANGE
- SERVIETTE DE BAIN
- MAILLOT DE BAIN
- BONNET DE BAIN (OBLIGATOIRE)
- ESPADRILLES
- SHORT OU PANTALON SPORT
- T-SHIRT
- DÎNER FROID BIEN IDENTIFIÉ AVEC UNE BRIQUETTE RÉFRIGÉRANTE
- AUCUN REPAS CONGELÉ
- THERMOS POUR LES REPAS CHAUDS
- DEUX COLLATIONS

*Le camp n'est pas responsable des objets perdus, volés, endommagés ou autres.



POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Marche à suivre pour annuler votre inscription

- Vous devez nous faire parvenir un avis écrit par courriel à : complexesportif@jdlm.qc.ca
- L'annulation sera calculée à compter de la date d'envoi de votre courriel.
- Une fois la semaine terminée, aucune demande de remboursement ne sera acceptée.

Annulation avant le début de la semaine de camp

- Si vous annulez votre inscription avant le début de la semaine de camp, aucuns frais ou dédommagement ne vous seront réclamés.

Prendre note que nos frais d'inscriptions sont non remboursables.

Annulation après le début de la semaine de camp (jusqu'au lundi de la semaine concernée, 7h le matin)

- En tout temps, vous pouvez annuler votre inscription.
- Nous calculerons le prorata des jours de camp déjà passés et nous appliquerons une pénalité. Cette pénalité correspond au plus petit des montants suivants : 50 \$ ou 10 % du prix des journées de camp qui n'ont pas eu lieu.

Aucune reprise de journée durant l'été.

De plus :

- Nous ne procédons à aucun remboursement pour une absence à une journée de camp.

*** À NOTER QUE LES FRAIS D'INSCRIPTION DE 30 \$ SONT INCLUS DANS LE PRIX. AFIN DE BÉNÉFICIER DU PRIX MEMBRE, IL FAUT POSSÉDER UNE CARTE DE MEMBRE DU COMPLEXE SPORTIF VALABLE 1 AN POUR UN COÛT DE 75 \$. ELLE OFFRE UN RABAIS DE 10 \$ PAR SEMAINE. CETTE CARTE DE MEMBRE EST ÉGALEMENT VALIDE POUR LE CAMP CROUCH 2025.**

Dans ce cas, le remboursement se fait en entier.

N.B. : Le Camp Crouch se réserve le droit d'annuler la semaine si le nombre d'inscriptions est insuffisant.



L'ÉTÉ 2026 ARRIVE À GRANDS PAS !

Dino Crouch sera de retour pour un 36^e été rempli d'aventures !

Nous sommes heureux de vous annoncer les semaines de camp de jour pour l'été 2026

- **Semaine 1 :** 29 juin au 3 juillet 2026
- **Semaine 2 :** 6 au 10 juillet 2026
- **Semaine 3 :** 13 au 17 juillet 2026
- **Semaine 4 :** 20 au 24 juillet 2026
- **Semaine 5 :** 27 au 31 juillet 2026
- **Semaine 6 :** 3 au 7 août 2026
- **Semaine 7 :** 10 au 14 août 2026
- **Semaine 8 :** 17 au 21 août 2026

Restez à l'affût sur nos réseaux sociaux pour ne rien manquer !

 Camp crouch

 Campcrouch

