

# RÈGLEMENTS LIGUE DE BASKETBALL ADULTES



MISE À JOUR 14 JANVIER 2026

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Heure des parties     | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1<sup>er</sup> match à 20h15</li> <li>➤ 2<sup>ème</sup> match à 21h15</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Durée                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Durée du match</b> : 2 mi-temps de 22 minutes</li> <li>➤ <b>Pause à la mi-temps</b> : 1 minute 30 secondes</li> <li>➤ <b>Pause en prolongation (OT)</b> : 1 minute 30 secondes<br/><i>Si l'écart de points est de 15 ou moins à 4 minutes de la fin, le temps est arrêté (prolongation incluse).</i></li> <li>➤ <b>Prolongation</b>: 3 minutes<br/><i>Des prolongations supplémentaires sont jouées jusqu'à ce qu'un gagnant soit désigné</i></li> <li>➤ <b>Règle de clémence</b> : S'il y a un écart de 35 points entre les deux équipes, le capitaine devra en aviser le responsable afin de décider si le match se poursuit ou s'il est arrêté.</li> </ul> |
| Effectif opérationnel | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 responsable de basketball</li> <li>➤ 2 marqueurs par terrain (+ 2 réservistes)</li> <li>➤ 4 arbitres (2 par terrain)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Effectif en jeu       | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Format de jeu</b> : 5 contre 5</li> <li>➤ <b>Encadrement</b> : 1 capitaine et/ou co-capitaine par équipe</li> <li>➤ <b>Condition minimale</b> : 5 joueurs éligibles sont requis pour débiter un match</li> </ul> <p><i>En cas de déficit de joueurs, le capitaine de l'équipe adverse peut autoriser l'ajout d'un joueur à l'équipe incomplète afin d'assurer la compétitivité de la partie. Si aucun accord n'est trouvé et que le déficit persiste, l'équipe en défaut est déclarée forfait, avec un score de 0-20.</i></p>                                                                                                                                 |
| Classement            | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Victoire</b> : 2 points</li> <li>➤ <b>Défaite</b> : 0 point</li> <li>➤ <b>Défaite en prolongation</b> : 1 point</li> <li>➤ <b>Différentiel de points</b>: comptabilisé</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Temps morts           | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Temps morts</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 1<sup>er</sup> mi-temps : 1 temps mort par équipe</li> <li>○ 2<sup>e</sup> mi-temps : 2 temps morts par équipe (non cumulatif)</li> </ul> </li> <li>➤ <b>Prolongation (OT)</b> : 1 temps mort par équipe (30 secondes)<br/><i>Si un temps mort est demandé alors que l'équipe a déjà utilisé tous ses temps morts, une faute technique sera attribuée à l'équipe fautive.</i></li> </ul>                                                                                                                                                                                                           |
| Temps de possession   | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Chronomètre des 24 secondes :</li> <li>➤ Lorsque le ballon touche l'anneau et que l'équipe offensive obtient le rebond ou bénéficie d'une faute, le chrono est remis à 14 secondes.</li> <li>➤ Le chrono revient à 24 secondes si l'équipe défensive récupère la possession.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fautes personnelles  | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Fautes par joueur</b> : chaque joueur peut commettre <b>5 fautes</b></li> <li>➤ Lorsqu'un joueur atteint ce quota, il est <b>exclu de la partie</b> et doit rester sur le banc.</li> <li><b>Cas particuliers</b> :</li> <li>➤ Si une équipe ne dispose que de 5 joueurs et qu'un joueur est exclu pour 5 fautes, l'équipe continue avec un joueur en moins (4 vs 5).</li> <li>➤ Si un second joueur est également exclu, l'équipe joue avec deux joueurs en moins (3 vs 5)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Fautes d'équipe      | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Fautes d'équipe</b> : chaque équipe peut commettre <b>8 fautes par mi-temps</b>.</li> <li><i>Lorsqu'une équipe atteint ce quota, l'équipe adverse bénéficie de la situation de BONUS.</i></li> <li>➤ <b>Prolongation</b> : la situation de BONUS continue si le quota a déjà été atteint.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Fautes techniques    | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Lancers francs</b> : 2 lancers francs (temps arrêté).</li> <li><i>Le jeu reprend à l'endroit où il s'était arrêté.</i></li> <li>➤ <b>Expulsion</b> : après 2 fautes de ce type, le joueur est expulsé et doit quitter le gymnase.</li> <li>➤ <b>Cumul</b> : la faute technique est comptabilisée dans les fautes personnelles</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Fautes antisportives | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ <b>Lancers francs</b> : 2 lancers francs (temps arrêté).</li> <li>➤ <b>Expulsion et suspension</b>: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suite à 2 fautes antisportives, le joueur est expulsé et suspendu pour 2 matchs.</li> <li>○ Si un joueur commet une seconde série de 2 fautes antisportives, il est expulsé de la ligue (remboursement).</li> <li>○ 1 faute technique + 1 faute antisportive : le joueur est expulsé et suspendu pour le match suivant (1 match).</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Séries éliminatoires | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 1 vs 8 / 2 vs 7 / 3 vs 6 / 4 vs 5</li> <li>➤ Si la ligue comporte 10 ou 12 équipes, le même format s'applique pour les affrontements en séries. <b>Remplaçants internes et externes non permis durant les séries éliminatoires.</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Remplaçant           | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Les remplaçants externes sont uniquement admis durant la saison régulière et ne sont pas permis durant les séries éliminatoires.</li> <li>➤ Le capitaine ou représentant de l'équipe ayant recours à un remplaçant durant la saison doit informer le responsable, acquitter les frais de 20 \$ et obtenir le consentement de participation du remplaçant.</li> <li>➤ Le capitaine est responsable en tout temps de son remplaçant (frais, comportement, respect du règlement).</li> <li><i>En cas de non-paiement des frais et/ou de comportement nuisant à la ligue pendant la partie, l'utilisateur sera banni à vie.</i></li> <li>➤ Pour les remplaçants internes, le frais de 20 \$ ne s'applique pas. Le capitaine est responsable de faire appel à un remplaçant, avec l'assistance du responsable si nécessaire. Le remplaçant interne doit signer un consentement de participation</li> <li>➤ Les points des remplacements seront calculés pour les points de jeu, mais ils ne seront pas comptabilisés dans les différentiels.</li> <li>➤ Le capitaine de chaque équipe doit nous envoyer un message sur la page Facebook de la Ligue pour nous mentionner qui sera le remplaçant dans son équipe avec son nom complet</li> </ul> |