



ÉTÉ 2026



Complexe sportif

JEAN DE LA MENNAIS

450 444-7235
www.crouch.ca

870, chemin de Saint-Jean
La Prairie (Québec) J5R 2L5

L'AVENTURE COMMENCE AU CAMP CROUNCH!



Depuis maintenant 36 ans, le camp Crouch a comme mission de faire vivre une expérience mémorable aux enfants en leur offrant des activités adaptées à leurs intérêts, permettant à chacun d'eux de s'épanouir pleinement. Notre magnifique site extérieur ainsi que nos multiples installations intérieures nous permettent d'offrir aux jeunes de 4 à 13 ans une multitude d'activités sécuritaires en séparant les groupes d'âge adéquatement. Les valeurs du camp Crouch se définissent par le développement social, la sécurité, le plaisir, l'inclusion et l'apprentissage d'activités ludiques et stimulantes.

Possédant la certification de l'Association des camps du Québec, nous offrons une programmation et un encadrement qui respectent des normes et des critères très stricts. Tous nos moniteurs sont formés avec le programme DAFA et sont évalués à l'aide d'une grille exhaustive au cours de l'été. La sécurité et l'encadrement de vos enfants sont nos priorités.

Joignez-vous à la grande famille de
DINO CROUNCH pour célébrer
son 36^e anniversaire.



DATES: CAMP DE JOUR 2026

Semaine 1: 29 juin au 3 juillet **Semaine 2:** 6 au 10 juillet **Semaine 3:** 13 au 17 juillet **Semaine 4:** 20 au 24 juillet
Semaine 5: 27 au 31 juillet **Semaine 6:** 3 au 7 août **Semaine 7:** 10 au 14 août **Semaine 8:** 17 au 21 août



Les activités débutent à 9 h pour se terminer à 16 h.
Le service de garde est offert de 6 h 45 à 9 h et de 16 h à 18 h sans frais supplémentaires.
Après 18 h, pour chaque minute de retard, des frais de 1\$/minute seront facturés.

COÛTS D'INSCRIPTION CAMP RÉGULIER

29 juin au 21 août 2026 (8 semaines)



PRIX MEMBRE

PRIX NON-MEMBRE

Prix pour 1 semaine	198\$	208\$
Prix par semaine pour 2 semaines	178\$	188\$
Prix par semaine pour 3 semaines et +	168\$	178\$
Frais administratifs obligatoires: 45\$/enfant pour l'été au camp de jour		

INSCRIPTION

AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE

Préinscription : Réservée à la clientèle de l'été 2025 ainsi qu'aux enfants inscrits à la semaine de relâche 2026.

- À compter du jeudi 12 mars 2026, 13 h

Inscription : Pour tous

- À compter du jeudi 19 mars 2026, 13 h

- Les semaines choisies ne doivent pas obligatoirement être consécutives.
- La carte d'assurance maladie de l'enfant est obligatoire.
- *Astuce : Complétez votre dossier en ligne via le portail et ajoutez-y l'enfant avant le jour de l'inscription (obligatoire).

LES PLACES SONT LIMITÉES!



Pour avoir droit au R24 du gouvernement, il faut nous fournir obligatoirement le nom et le numéro d'assurance sociale du payeur. Sinon, il vous sera impossible d'imprimer le document.

SERVICE DE TRAITEUR - ARAMARK



Saviez-vous qu'au Camp Crouch, nous avons à cœur d'offrir aux enfants des repas sains, équilibrés et savoureux ! C'est pourquoi le menu de notre service de traiteur est soigneusement approuvé par une nutritionniste. Chaque plat est pensé pour répondre aux besoins nutritionnels des jeunes campeurs, tout en leur faisant découvrir le plaisir de bien manger.

Seulement
11 \$/repas !

MENU DES SEMAINES 1, 3, 5 ET 7

Lundi

Fusilli sauce à la viande et salade césar

Compote de pommes et fraises

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Mardi

Pâté chinois

Mini muffin

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Mercredi

Hamburger bœuf et pommes de terre en cubes

Mousse au chocolat

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Jeudi

Poulet général tao avec riz et légumes

Gâteau au chocolat

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Vendredi

Pizza du chef et salade césar

Dessert du chef

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

MENU DES SEMAINES 2, 4, 6 ET 8

Lundi

Macaroni au fromage

Compote de pommes et fraises

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Mardi

Boulettes de veau avec riz et légumes

Mini muffin

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Mercredi

Hamburger de poulet et pommes de terre en cubes

Mousse aux fraises

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Jeudi

Lasagne

Biscuit à la mélasse (style patte d'ours)

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

Vendredi

Pizza fromage et salade césar

Dessert du chef

Eau ou jus Oasis
Hydrafruit

CAMP DE JOUR RÉGULIER



Le camp de jour régulier est offert
tous les jours de 9 h à 16 h.



GROUPE 4-5 ANS

Ce groupe n'a pas à choisir de spécialités puisque les moniteurs proposeront des activités diversifiées à ce groupe d'âge. Il explorera des jeux variés en fonction des différentes thématiques de la semaine.

GROUPE 12-13 ANS

Ce groupe d'âge n'a pas l'option du camp de jour régulier, mais plusieurs possibilités s'offrent à eux (se référez aux pages 6 à 13):

- ✓ Camps sports
- ✓ Camps passions
- ✓ Camps arts
- ✓ Camps formateurs de la jeunesse

GROUPE 6-7 ANS

GROUPE 8-9 ANS

GROUPE 10-11 ANS

✓ Multi Sports ✓ Multi Arts

Le camp de jour régulier permet aux jeunes d'explorer différentes activités sportives ou artistiques pendant la semaine.

Les jeunes de **6 à 11 ans** doivent faire un choix entre les sports ou les arts. En effectuant leur planification, nos moniteurs s'assurent de respecter la spécialité choisie en intégrant des activités reliées à la thématique de la semaine. Dans la semaine, ils réservent également des plages horaires pour faire découvrir aux enfants d'autres activités amusantes en s'inspirant de la thématique choisie.



CAMPS ARTS



Camp BD/dessin

Tu as toujours rêvé de donner vie à ton imaginaire à travers le dessin et de plonger dans un monde coloré et sans limite? Notre camp BD/Dessin est fait pour toi!

Nos moniteurs qualifiés et passionnés de la bande dessinée et du dessin sont mandatés pour te faire découvrir un univers fantastique et artistique et ils t'accompagneront à travers des ateliers créatifs adaptés à ton âge et à ton niveau. Que tu sois débutant ou déjà un grand passionné du dessin, tu apprendras et peaufineras différentes techniques en développant ton propre style artistique.

Ce qui t'attend au camp BD/Dessin :

- Des activités ludiques pour explorer le dessin, la bande dessinée et plus encore ;
- Des projets individuels et en groupe ;
- Un encadrement favorable et sans jugement pour développer ta créativité.

➤ **Groupe d'âge :** 8-9 ans et 10-13 ans

➤ **Durée :** Toute la journée

➤ **Capacité maximale :**
12 à 15 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
8-9 ans : 6 au 10 juillet, 20 au 24 juillet
et/ou 3 au 7 août
10-13 ans : 13 au 17 juillet, 27 au 31 juillet
et/ou 10 au 14 août

➤ **Coût :** 295 \$

Viens passer un été magique à dessiner, créer et t'amuser.
Inscris-toi et laisse libre cours à ton imagination!

Camp Bricoco

Envie d'explorer ton côté artistique et de plonger dans l'univers fascinant des arts plastiques? Le camp Bricoco est l'endroit parfait pour toi!

Des ateliers pratiques et ludiques pour découvrir et expérimenter diverses techniques: peinture, dessin, fusain, modelage et scrapbooking. Une ambiance créative où seule ton imagination fixe les limites! Tu repartiras avec toutes les œuvres et créations réalisées pendant la semaine, une fierté à partager avec ton entourage!

Ce qui t'attend au camp Bricoco :

- Des projets individuels et collectifs pour développer tes compétences artistiques ;
- Un encadrement chaleureux et motivant par des moniteurs expérimentés ;
- Découvre le plaisir de créer tout en s'amusant.

➤ **Groupe d'âge :** 6-7 ans et 8-9 ans

➤ **Durée :** Toute la journée

➤ **Capacité maximale :**
10 à 12 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
6-7 ans : 6 au 10 juillet, 20 au 24 juillet
et/ou 3 au 7 août
8-9 ans : 13 au 17 juillet, 27 au 31 juillet
et/ou 10 au 14 août

➤ **Coût :** 295 \$

Joins-toi à nous pour une expérience artistique enrichissante!

CAMPS ARTS



Camp Danse

Que tu fasses déjà partie d'une troupe de danse ou que tu souhaites développer ton côté artistique, notre camp Danse est fait pour toi!

Nos moniteurs expérimentés créeront des chorégraphies sur mesure pour te permettre de dépenser ton énergie, t'amuser et te découvrir un nouveau talent. Un encadrement sécuritaire et propice à la découverte de nouveaux styles de danse te permettra de perfectionner tes mouvements, de donner tes idées et de développer ta confiance dans une ambiance positive et inclusive.

Ce qui t'attend au camp Danse :

- Création de différentes chorégraphies;
- Des ateliers ludiques et détendus pour faire la découverte des différents styles de danse;
- Un spectacle de danse à la fin de la semaine devant les autres groupes du camp de jour.

➤ **Groupe d'âge :** 6-7 ans, 8-9 ans et 10-13 ans

➤ **Durée :** Toute la journée

➤ **Capacité maximale :**
10 à 15 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
Tout l'été soit du 29 juin au 21 août

➤ **Coût :** 275 \$

Prêt à vibrer au rythme de la musique?

Inscris-toi pour faire le plein de souvenirs mémorables!

Camp Média

Tu es une personne passionnée par l'univers du média numérique? Notre camp Média est fait pour toi!

Que tu sois un connaisseur ou que tu souhaites simplement en découvrir davantage sur cet univers fascinant, que tu sois une personne extravertie ou plus intellectuelle, tu réussiras à faire ta place en occupant un rôle qui t'intéresse. Au camp média, les jeunes découvriront les coulisses de la création d'un projet et développeront des compétences précieuses en vidéo, production de contenu, journalisme, montage vidéo et plus encore.

Ce qui t'attend au camp Média :

- Des moniteurs t'accompagneront et t'offriront des conseils et un encadrement pour te développer;
- Des jeux de rôles pour développer ta créativité;
- Des ateliers d'animation et d'informatique (ex. montage vidéo);
- De l'équipement adapté à la création de contenu.

➤ **Groupe d'âge :** 8-9 ans et 10-13 ans

➤ **Durée :** Toute la journée

➤ **Capacité maximale :**
12 à 15 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
8-9 ans : 6 au 10 juillet, 20 au 24 juillet
et/ou 3 au 7 août
10-13 ans : 13 au 17 juillet, 27 au 31 juillet
et/ou 10 au 14 août

➤ **Coût :** 300 \$

Prêt à vivre l'aventure du média?

Inscris-toi et fais briller ta créativité sous les projecteurs!





CAMPS PASSIONS



Camp Mission nature

Tu souhaites partir à l'aventure et devenir un vrai explorateur ?

Notre camp Mission nature est fait pour toi !

Une semaine pour relever des défis, apprendre à survivre et renforcer ton esprit d'équipe. En lien avec la thématique de la semaine, le moniteur déterminé, polyvalent et créatif t'apprendra entre autres la construction d'abris, les compétences de base de la vie en nature et t'aidera à répondre à des énigmes au courant de la semaine.

Ce qui t'attend au camp Mission nature :

- Apprentissage des bases de la vie en nature ;
- Construction d'abris minimalistes ;
- Défis stimulants en lien avec la thématique de la semaine ;
- Développement de plusieurs compétences précieuses telles que la polyvalence, la communication, l'observation et la curiosité.

➤ **Groupe d'âge :** 10-13 ans

➤ **Durée :** Toute la journée

➤ **Capacité maximale :** 15 participants

➤ **Semaines disponibles :**

Tout l'été soit du 29 juin au 21 août

➤ **Coût :** 300\$

Prêt à découvrir un univers impressionnant et rempli de nouveauté ?

Inscris-toi et deviens un vrai aventurier !

Camp Aventure en nature

Tu es prêt à découvrir et à comprendre la nature ?

Notre camp Aventure en nature est fait pour toi !

Ce camp est l'idéal pour tous les passionnés de plein air et de découverte : explore, apprends et vis la nature ! Sur notre immense site extérieur du camp de jour et à travers une chasse au trésor, des expériences scientifiques, des mini-écosystèmes, des jeux d'observations et de création artistique avec des éléments de la nature, tu apprendras à explorer la faune et la flore, t'orienter dans la nature et à respecter l'environnement. Une semaine ludique, éducative et captivante.

Ce qui t'attend au camp Aventure en nature :

- Différentes créations en nature et avec la nature ;
- Activités stimulantes et diversifiées telles qu'une chasse au trésor, création d'un mini-écosystème et d'œuvres d'art ;
- Profiter d'un magnifique site, beau temps ou mauvais temps ;
- Approfondir tes connaissances sur le monde qui t'entoure et développer ton sens de l'observation.

➤ **Groupe d'âge :** 6-7 ans et 8-9 ans

➤ **Durée :** Toute la journée

➤ **Capacité maximale :**

10 à 12 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**

Tout l'été soit du 29 juin au 21 août

➤ **Coût :** 300\$

Prêt à découvrir un univers impressionnant et rempli de nouveauté ?

Inscris-toi et deviens un vrai aventurier !

CAMPS PASSIONS



Camp Robotique

Tu souhaites découvrir le monde fascinant de la robotique? L'aventure technologique t'attend!

Avec l'aide d'un moniteur qualifié et passionné, tu es appelé à construire, à programmer et à faire évoluer un robot à l'aide de la suite LEGO® Mindstorms et de la suite LEGO® Spike Prime. Au début de la semaine, tu te verras assigné à une mission: Mars, Cité verte ou en orbite selon leur niveau. L'objectif est de développer tes compétences dans un environnement amical et innovateur afin de réussir ta mission. En tout temps, le moniteur t'accompagnera dans les différentes étapes essentielles.

Ce qui t'attend au camp Robotique :

- Des ateliers individuels et en groupe ;
- De l'équipement adapté à la réalisation des différentes missions ;
- Un support important de la part du moniteur.

➤ **Groupe d'âge** : 10-13 ans

➤ **Durée** : Toute la journée

➤ **Capacité maximale** :
15 participants par semaine

➤ **Semaines disponibles** : 20 au 24 juillet,
27 au 31 juillet et/ou 3 au 7 août

➤ **Coût** : 360 \$

Inscris-toi et explore l'univers passionnant de la robotique avec nous !

Camp Informatique

Tu es un passionné de l'informatique et tu souhaites en découvrir davantage?

Notre camp informatique est fait pour toi!

Dans un encadrement structuré et stimulant, ce camp te plonge directement dans le monde fascinant de la technologie et permettra d'explorer un langage prédominant de l'informatique, soit le langage Python. Avec l'aide d'un moniteur qualifié et impliqué, que tu sois débutant ou un expert, tu seras en mesure de développer un projet réel d'informatique en équipe, un jeu vidéo sur terminal et même, un algorithme prédisant le classement final d'un sport professionnel.

Ce qui t'attend au camp Informatique :

- Des ateliers pratiques individuels et de groupes ;
- Un encadrement dynamique et amusant ;
- La création de plusieurs projets ;
- La découverte du langage Python.

➤ **Groupe d'âge** : 10-13 ans

➤ **Durée** : Toute la journée

➤ **Capacité maximale** :
15 participants par semaine

➤ **Semaines disponibles** : 6 au 10 juillet
et/ou 13 au 17 juillet

➤ **Coût** : 340 \$

Prêt à coder, créer et innover?

Inscris-toi et deviens un maître de la technologie !

CAMPS PASSIONS



Camp LEGO®

Mission LEGO® acceptée!

Tu es passionné de LEGO® et tu souhaites mettre ta créativité de l'avant? Rejoins notre camp et deviens un héros de la construction!

Chaque jour, tu relèveras de nouveaux défis de constructions adaptés à ton groupe d'âge. Ces défis seront créés par ton moniteur passionné, créatif, impliqué en considérant la thématique de la semaine. Tu apprendras les différentes étapes de construction pour réaliser un projet. Certains défis seront individuels, en petite équipe ou en grand groupe. Viens t'amuser, inventer et montrer que ton imagination n'a pas de limites.

Ce qui t'attend au camp LEGO® :

- Renforcer des compétences incluant la motricité fine, la pensée analytique et la collaboration ;
- Apprendre les différentes étapes de construction : inspiration, planification, tri et préparation des pièces, assemblage, décoration, ajustement et partage ;
- Projets variés en équipe ou individuel en lien avec la thématique de la semaine.

➤ **Groupe d'âge :** 8-9 ans et 10-13 ans

➤ **Durée :** Toute la journée

➤ **Capacité maximale :**
12 à 15 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
8-9 ans : 20 au 24 juillet et/ou 3 au 7 août
10-13 ans : 13 au 17 juillet et/ou 27 au 31 juillet

Coût : 360\$

Viens créer, inventer et vivre une semaine LEGO® exceptionnelle!

Camp Cuisine

Tu rêves de devenir un apprenti chef cuisinier et de préparer des recettes savoureuses pour ta famille?

Notre camp cuisine est fait pour toi!

Cet été, dans un environnement propre, sécuritaire et adapté à la confection de recettes culinaires, notre chef cuisinier fera découvrir le monde de la cuisine aux participants. Tu apprendras les différentes techniques de cuisine et par la suite tu réaliseras des plats succulents, des desserts savoureux et des collations santé. À la fin de la semaine, tu repartiras avec un livre de recettes Crounch. Celui-ci comprend les recettes effectuées dans la semaine ainsi que les différentes étapes de la préparation.

Ce qui t'attend au camp Cuisine :

- Des ateliers de création culinaire ;
- L'apprentissage sécuritaire des différentes techniques de cuisine ;
- Décortiquer les différentes étapes de la préparation d'une recette ;
- Un encadrement rigoureux du personnel.

➤ **Groupe d'âge :** 10-13 ans

➤ **Durée :** 9 h à 12 h – Camp cuisine
13 h à 16 h – Camp régulier

➤ **Capacité maximale :** 15 participants

➤ **Semaines disponibles :**
6 au 10 juillet, 13 au 17 juillet, 20 au 24 juillet,
27 au 31 juillet, 3 au 7 août et/ou 10 au 14 août

➤ **Coût :** 320\$

Prêt à découvrir de nouvelles recettes?

Inscris-toi pour devenir un apprenti chef cuisinier!

CAMPS SPORTS



Camp Tennis de table

Joins-toi à nous et prépare-toi à vivre un été remarquable!

Ce sport de raquette est parfait pour les jeunes apprentis et les fidèles compétiteurs. Notre camp de tennis de table te permet de venir perfectionner ta technique dans une atmosphère engageante et propice au plaisir et à la réussite. Les installations et l'équipement sur place te permettent de toujours être en action et de goûter à une multitude d'exercices et d'activités. Nos moniteurs de camp de jour qualifiés et impliqués t'accompagneront pour te faire vivre une magnifique semaine.

Ce qui t'attend au camp de Tennis de table :

- Des entraînements techniques adaptés ;
- Des conseils personnalisés ;
- Des compétitions amicales saines ;
- Des jeux et des défis de groupe.

➤ **Groupe d'âge :** 8-9 ans et 10-13 ans

➤ **Capacité maximale :**
12 à 15 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
8-9 ans : 13 au 17 juillet et/ou 27 au 31 juillet
10-13 ans : 20 au 24 juillet et/ou 3 au 7 août

➤ **Coût :** 275 \$

- **Équipements requis :**
- Raquette de tennis de table ;
 - Vêtements de sport ;
 - Souliers de sport d'intérieur.

Camp Badminton

Prêt à faire le premier pas vers ce sport dynamique et rassembleur ?

Ce sport individuel et collectif te permettra de varier ta stratégie et de développer tes différents coups. En travaillant en duo, tu développeras certainement ta communication, tes déplacements, les différentes tactiques de jeu et ta complicité avec ton partenaire de jeu et ce, indépendamment de ton niveau de jeu initial. De plus, nos magnifiques installations te permettront d'être dans un environnement propre et sécuritaire.

Ce qui t'attend au camp de Badminton :

- Des entraînements techniques adaptés ;
- Des conseils personnalisés ;
- Développement de stratégie (jeu simple vs jeu double) ;
- Des compétitions amicales ;
- Des jeux et des défis de groupe.

➤ **Groupe d'âge :** 8-9 ans et 10-13 ans

➤ **Capacité maximale :**
12 à 15 participants/groupes d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
Tout l'été soit du 29 juin au 21 août

➤ **Coût :** 280 \$

- **Équipements requis :**
- Raquette de badminton ;
 - Vêtements de sport ;
 - Souliers de sport d'intérieur.



CAMPS SPORTS



Camp Volleyball de plage

Tu désires jouer au volleyball de plage sous le magnifique soleil de l'été?

Dans le camp de volleyball de plage du camp Crouch, encadré par un moniteur de camp de jour qualifié, rassembleur et impliqué, tu auras la chance de développer les différents aspects techniques, physiques et stratégiques de ce sport. Nos nombreux terrains de sable extérieurs te permettront de vivre l'expérience du volleyball de plage dans son ensemble et de développer des atouts redoutables. Si la température ne permet pas d'être à l'extérieur, nos gymnases seront accessibles pour poursuivre l'apprentissage.

Que tu sois un joueur récréatif ou un joueur compétitif, notre équipe est là pour t'aider à t'améliorer et à progresser dans une ambiance ludique et sécuritaire.

Ce qui t'attend au camp Volleyball de plage :

- Des entraînements techniques, physiques et stratégiques;
- Des compétitions amicales;
- Des jeux de groupe pour pratiquer la cohésion;

➤ **Groupe d'âge :** 10-13 ans

➤ **Capacité maximale :** 15 participants

➤ **Semaines disponibles :** 13 au 17 juillet, 20 au 24 juillet, 27 au 31 juillet et/ou 17 au 21 août

➤ **Coût :** 280 \$

➤ **Équipements requis :**

- Équipement de sport adapté à la température;
- Bouteille d'eau;
- Souliers de sport;
- Casquette et lunettes de soleil (recommandé).

Camp Basketball

Tu es prêt à marquer des paniers et à devenir un champion?

Fais passer ton jeu à un niveau supérieur en écoutant les merveilleux conseils de nos moniteurs qualifiés et impliqués. Avec l'aide d'exercices, de commentaires constructifs et de parties amicales, tu sauras progresser à ton rythme tout en t'amusant. Nos terrains intérieurs et extérieurs sont sécuritaires et adaptés à recevoir ce groupe de futurs champions. En travaillant en équipe, tu développeras également ton esprit d'équipe, la prise de décision rapide et ta communication avec les pairs. Que tu sois un nouveau joueur ou un joueur faisant déjà partie d'une équipe, nous adapterons nos ateliers pour que tout le monde puisse progresser.

Ce qui t'attend au camp Basketball :

- Des entraînements collectifs et individuels;
- Des tournois amicaux;
- Des activités de groupe pour pratiquer des aspects du jeu.

➤ **Groupe d'âge :** 8-9 ans et 10-13 ans

➤ **Capacité maximale :**
12 à 15 participants/groupe d'âge

➤ **Semaines disponibles :**
Tout l'été soit du 29 juin au 21 août

➤ **Coût :** 280 \$

➤ **Équipements requis :**

- Équipement de sport adapté à la température;
- Vêtements de sport;
- Souliers de sport.



CAMPS FORMATEURS DE LA JEUNESSE



Gardiens avertis

Le programme **Gardiens avertis** de la Croix-Rouge permet aux jeunes d'acquérir les fondamentaux du secourisme et les compétences essentielles pour assurer la sécurité et le bien-être des enfants plus jeunes: Comment nourrir et habiller un enfant, comment changer une couche, comment prévenir des situations dangereuses, faire des choix éclairés, avoir des comportements sécuritaires, etc. Lorsque le participant termine ce cours, l'objectif est qu'il puisse offrir ses services de gardiennage à des familles intéressées.

* En suivant ce cours, le participant recevra une attestation de réussite.

- **La personne responsable du cours est une animatrice jeunesse diplômée**
- **Groupe d'âge :** 11-13 ans
- **Capacité maximale :** 15 participants
- **Dates :** 6 au 10 juillet, 20 au 24 juillet ou 3 au 7 août
- **Coût :** 270 \$
- **Matériel :** Fourni par le camp de jour
- **Format du cours**
Durée : 7 heures
Dans la semaine, 2 blocs de formation seront intégrés à une semaine normale de camp de jour. Lorsque les participants ne seront pas en formation, ils auront des activités sportives, culturelles, artistiques et autres.

Prêts à rester seuls!

Le programme **Prêts à rester seuls!** de la Croix-Rouge permet de former des jeunes en développant des compétences utiles sur plusieurs aspects: assurer sa sécurité à la maison, l'importance de suivre des règles de sécurité, les techniques de secourisme de base, reconnaître et bien réagir lors de situations imprévues, etc. L'objectif est que le jeune soit outillé à rester seul à la maison ou à réagir lorsqu'il est seul dans la communauté.

* En suivant ce cours, le participant recevra une attestation de réussite.

- **La personne responsable du cours est une animatrice jeunesse diplômée**
- **Groupe d'âge :** 9-13 ans
- **Capacité maximale :** 15 participants
- **Dates :** 6 au 10 juillet, 20 au 24 juillet ou 3 au 7 août
- **Coût :** 270 \$
- **Matériel :** Fourni par le camp de jour
- **Format du cours**
Durée : 6 heures
Dans la semaine, 2 blocs de formation seront intégrés à une semaine normale de camp de jour. Lorsque les participants ne seront pas en formation, ils auront des activités sportives, culturelles, artistiques et autres.





JOURNÉE TYPE AU CAMP CROUNCH



CAMP DE JOUR RÉGULIER

6 h 45	Service de garde
9 h	Accueil du groupe
9 h 15	Activités associées au camp choisi
10 h 30	Collation
10 h 45	Activités associées au camp choisi
11 h 45	Dîner
12 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
13 h 45	Activités associées au camp choisi
14 h 45	Collation
15 h	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
16 h	Service de garde

CAMPS ARTS ET PASSIONS

6 h 45	Service de garde
9 h	Accueil du groupe
9 h 15	Projets, créations et ateliers en fonction du camp choisi
10 h 30	Collation
10 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
11 h 45	Dîner
12 h 45	Projets, créations et ateliers en fonction du camp choisi
13 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
14 h 45	Collation
15 h	Projets, créations et ateliers en fonction du camp choisi
16 h	Service de garde

CAMPS FORMATEURS DE LA JEUNESSE - GARDIENS AVERTIS

6 h 45	Service de garde
9 h	Accueil du groupe
9 h 15	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
10 h 30	Collation
10 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
11 h 45	Dîner
12 h 45	Formation Gardiens avertis
13 h 45	Formation Gardiens avertis
14 h 45	Collation
15 h	Formation Gardiens avertis
16 h	Service de garde

CAMPS SPORTS

6 h 45	Service de garde
9 h	Accueil du groupe
9 h 15	Échauffement, entraînement #1, étirement
10 h 30	Collation
10 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
11 h 45	Dîner
12 h 45	Échauffement, entraînement #2, étirement
13 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
14 h 45	Collation
15 h	Échauffement, tournoi amical, étirement
16 h	Service de garde

CAMPS FORMATEURS DE LA JEUNESSE - PRÊTS À RESTER SEULS!

6 h 45	Service de garde
9 h	Accueil du groupe
9 h 15	Formation Prêts à rester seuls
10 h 30	Collation
10 h 45	Formation Prêts à rester seuls
11 h 45	Dîner
12 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
13 h 45	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
14 h 45	Collation
15 h	Activités variées (artistiques, sportives, culturelles, etc.)
16 h	Service de garde



AUTRES INFORMATIONS :

En remplacement du bain libre, un espace extérieur sera dédié à l'Oasis Crouch pour les enfants.
Les périodes d'activités prévues dans l'horaire seront également en lien avec la thématique de la semaine.



Saviez-vous que?



Le camp Crouch est membre certifié de l'Association des camps du Québec (ACQ). En 2024, l'évaluation faite par l'ACQ confirme que le camp Crouch est bien outillé et bien conçu pour que vos enfants s'y plaisent dans un endroit sécuritaire.

Le camp Crouch offre un service de traiteur pour les jeunes. Vous avez jusqu'à 9 h, le matin même, pour faire l'achat d'un repas au coût de 11\$. Le menu est disponible sur notre site internet:
<https://complexe.jdlm.ca/camp-crouch/>

L'ensemble de nos aspirants moniteurs et de nos moniteurs sont formés DAFA. Nous offrons également la formation « premiers secours » à un nombre important de moniteurs afin de respecter le ratio mis en place par l'ACQ.

Le service de garde du camp Crouch est inclus dans les frais de la semaine. Les heures de service de garde sont de 6 h 45 à 9 h et de 16 h à 18 h.

Pour plus d'informations, rendez-vous dans la section « foire aux questions » de notre site internet:
<https://complexe.jdlm.ca/foire-aux-questions/>

Le camp Crouch est composé de plusieurs installations sécuritaires intérieures et extérieures adaptées aux différents groupes d'âge. Sur le site, nous avons notamment une piscine, des gymnases, un terrain de soccer intérieur et extérieur, des salles multifonctionnelles, des terrains sportifs asphaltés et gazonnés, etc.

Le camp Crouch vous offre la possibilité d'utiliser l'application Hop Hop pour l'été 2026. L'application HopHop est une application qui a été conçue pour permettre au camp Crouch de synchroniser la préparation de votre enfant avec l'heure estimée de votre arrivée, permettant ainsi à votre enfant de terminer calmement ses activités avant de prendre ses effets personnels pour quitter.



PISCINE EN RÉNOVATION

La piscine du Complexe Jean de la Mennais a besoin de travaux cet été. Dino Crouch ne laissera pas les campeurs sans possibilités de se rafraîchir. L'Oasis Crouch sera mise en place avec une multitude d'activités et de jeux d'eau.



Complexe sportif

JEAN DE LA MENNAIS

450 444-7235

www.crouch.ca

870, chemin de Saint-Jean
La Prairie (Québec) J5R 2L5

campcrouch@jdlm.qc.ca