

Sauvetage | Moniteur de natation

3 prérequis :

- Démontrer des techniques de nage équivalent au niveau jeune sauveteur expert ;
- Avoir **15 ans** avant la dernière journée de cours ;
- Avoir suivi la formation **Croix de bronze** (il n'est pas nécessaire que le certificat soit à jour)

Local :

- Salle de réunion de l'annexe pour la partie théorique (porte 46)
- Piscine pour la partie pratique (porte 13)

Manuel : *L'ensemble de manuel de moniteur de natation*

Dépôt de garantie : 325 \$ (inclus le manuel et accès au volet en ligne)

- **Voir politique d'annulation au verso du document pour connaître les modalités du dépôt de garantie**

Point de rencontre lors du premier cours : Réception de la piscine du pavillon (porte 13)

HORAIRE DES COURS THÉORIQUES (EN CLASSE ET EN PISCINE)			
Cours 1	Dimanche	15 mars 2026	14 h 30 à 18 h 30
Cours 2	Dimanche	22 mars 2026	14 h 30 à 18 h 30
Cours 3	Dimanche	29 mars 2026	14 h 30 à 18 h 30
Cours 4	Dimanche	5 avril 2026	14 h 30 à 18 h 30
Cours 5	Dimanche	12 avril 2026	14 h 30 à 18 h 30
Cours 6	Dimanche	19 avril 2026	14 h 30 à 18 h 30
Cours 7	Dimanche	26 avril 2026	14 h 30 à 18 h 30
Cours 8 - Examen	Dimanche	3 mai 2026	14 h 30 à 18 h 30

HORAIRE DES STAGES EN PISCINE			
Stage 1 : stage d'observation	Vendredi Samedi ou Dimanche	20 mars 2026 21 mars 2026 ou 22 mars 2026	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h
Stage 2 : enseignement du tiers du cours	Vendredi Samedi ou Dimanche	10 avril 2026 11 avril 2026 ou 12 avril 2026	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h
Stage 3 : enseignement de la moitié du cours	Vendredi Samedi ou Dimanche	17 avril 2026 18 avril 2026 ou 19 avril 2026	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h
Stage 4 : enseignement du cours complet	Vendredi Samedi ou Dimanche	24 avril 2026 25 avril 2026 ou 26 avril 2026	Soit le vendredi de 17h à 21h Soit le samedi de 8h à 12h Soit le dimanche de 8h à 12h



Autres informations :

- Les candidats doivent assister et participer à 100% pour tous les volets du cours.
- Les candidats doivent réussir tous les volets du cours pour recevoir le certificat de MN.
- Les candidats qui réussissent le cours obtiennent un certificat de MN, valide deux ans.

Matériel obligatoire (non inclus dans l'inscription) :

- Photocopie du brevet de croix de bronze et de la carte d'assurance maladie pour preuve d'âge
- Sifflet de modèle FOX-40 (*Sports Experts ou AquaSport*)
- Papier (cahier pour prendre des notes) et crayon
- Maillot, serviette, casque de bain, lunettes de natation.

Inscription :

- Par internet : <https://complexe.jdlm.ca/>
- En personne : 870 chemin de St-Jean, La Prairie, J5R 2L5 (porte 46).

Politique d'annulation et remboursement du dépôt de garantie :

Dorénavant, un dépôt de garantie est nécessaire pour participer au cours de sauvetage.

Ce dépôt sera **entièrement remboursé** à la fin de la session si le participant :

- Complète le cours (le résultat du cours n'est pas pris en considération) ;
- Abandonne après le premier cours ;
- Envoie un courriel d'annulation au complexe sportif AVANT le début du cours : complexesportif@jdlm.qc.ca ;

Ce dépôt **ne sera pas remboursé** si le participant :

- Ne se présente pas au premier cours et n'a pas envoyé de courriel d'annulation au complexe sportif AVANT le début de ce premier cours : complexesportif@jdlm.qc.ca ;
- Ne complète pas le premier cours ;

**** En inscrivant votre enfant pour ce cours, vous acceptez cette politique de remboursement. ****

La gratuité des formations de sauveteurs et de moniteurs aquatiques est rendue possible grâce au financement du Gouvernement du Québec ainsi qu'à l'implication de plusieurs partenaires.